

ITINERARIO DE AVENTURA

Páramo de Matarredonda: El Umbral del Agua



1. Encuentro y Ascenso a la Montaña:

Salida desde Bogotá cruzando la cordillera oriental hacia la vía Choachí.

2. Ingreso al Umbral del Agua:

Llegada al Parque Matarredonda, registro y calentamiento para la caminata.



Hoja 2: Inmersión en el Páramo



3. Sendero de la Niebla y Frailejones:

Caminata guiada entre frailejones centenarios, conociendo la importancia de este ecosistema esponja.

4. Caminos Muiscas e Historia:

Recorrido por los antiguos senderos de herradura y mitología indígena.



ITINERARIO DE AVENTURA

Hoja 3: El Destino y Cierre



5. Cascada de la Abuela y Refrigerio:
Llegada a la cascada y refrigerio campero
(agua de panela o merienda) antes del
retorno.

